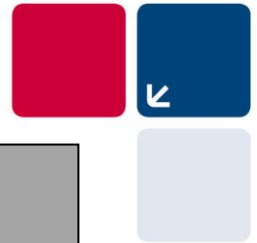


## BLS en AED trainingsprogramma

Tijd	Activiteit	Samenstelling	Hulpmiddel
00:00	Welkom en introductie	Plenair	
00:15	Video of plenaire demonstratie basale reanimatie en het gebruik van de AED Inleiding in de BLS en het gebruik van de AED		<i>Dia 1 t/m 6</i>
00:40	Video of plenaire demonstratie demonstratie basale reanimatie ( <u>zonder</u> de AED) Stap 1: demonstratie op werkelijke snelheid		
00:45	Vaardigheidstraining in clusters, per cluster: Stap 2: instructeur demonstreert met uitleg Stap 3: instructeur demonstreert op aanwijzing van de cursisten Stap 4: cursisten demonstreren Clusters <ul style="list-style-type: none"> <li>• Veilige benadering t/m alarmeren van 1-1-2</li> <li>• Veilige benadering t/m borstcompressies</li> <li>• Veilige benadering t/m volledige reanimatie</li> </ul>	6 cursisten per instructeur Oefenpoppen	<b>Cluster 1</b> <i>Dia 7 t/m 16</i> <b>Cluster 2</b> <i>Dia 17 t/m 18</i> <b>Cluster 3</b> <i>Dia 19 t/m 23</i>
01:45	Pauze (tevens uitloop mogelijkheid)		
02:00	Vaardigheidstraining in één scenario  Stap 1: demonstratie op werkelijke snelheid Demonstratiescenario gebruik AED, bevat: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beoordelen slachtoffer</li> <li>• Aansluiten van de AED</li> <li>• Toedienen van een shock</li> </ul>	6 cursisten per instructeur	<i>Dia 24 t/m 31</i>
02:15	Stap 4: cursisten demonstreren Cursisten oefenen at random: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 shock met direct succes</li> <li>• Geen shock aanbevolen</li> <li>• Meerdere shocks met tussendoor reanimatie</li> </ul> Beoordeel ook de BLS vaardigheden tijdens deze stap	6 cursisten per instructeur Oefenpoppen AED-trainers	



## BLS en AED trainingsprogramma

03:15	Stabiele zijligging Vaardigheidstraining Stap 1: demonstratie op werkelijke snelheid Stap 2: instructeur demonstreert met uitleg Stap 3: instructeur demonstreert op aanwijzing van de cursisten Stap 4: cursisten demonstreren	6 cursisten per instructeur	<i>Dia 32 t/m 34</i>
03:45	Afsluitende instructie over het gebruik bij kinderen, bijzondere situaties (scheren, drogen, borstkas), juridische aspecten en het belang van opfrustrainingen		<i>Dia 35 t/m 38</i>
04:00	Afsluiting		

- 1) Dit trainingsprogramma gaat uit van 1 reanimatiepop per 6 cursisten
- 2) Dit trainingsprogramma dient aan één gesloten gegeven te worden.